

Gesucht: Eltern mit Babys unter 3 Monaten für eine Schlafstudie

Ziel der Studie: Während der Kindheit verändert sich der Schlaf von Babys stark. Zu Beginn schlafen Babys über den Tag verteilt alle paar Stunden, mit der Zeit verlagert sich der Schlaf immer mehr in die Nacht und es wird immer länger am Stück geschlafen. Der Zeitpunkt dieser Umstellung, sowie die genauen Schlafgewohnheiten variieren sehr stark zwischen den Kindern. Es ist allerdings nicht klar, was alles diese Unterschiede beeinflusst. Wir wollen herausfinden: **Gibt es einen Zusammenhang zwischen dem Schlafrhythmus und der Entwicklung der Darmbakterien?**



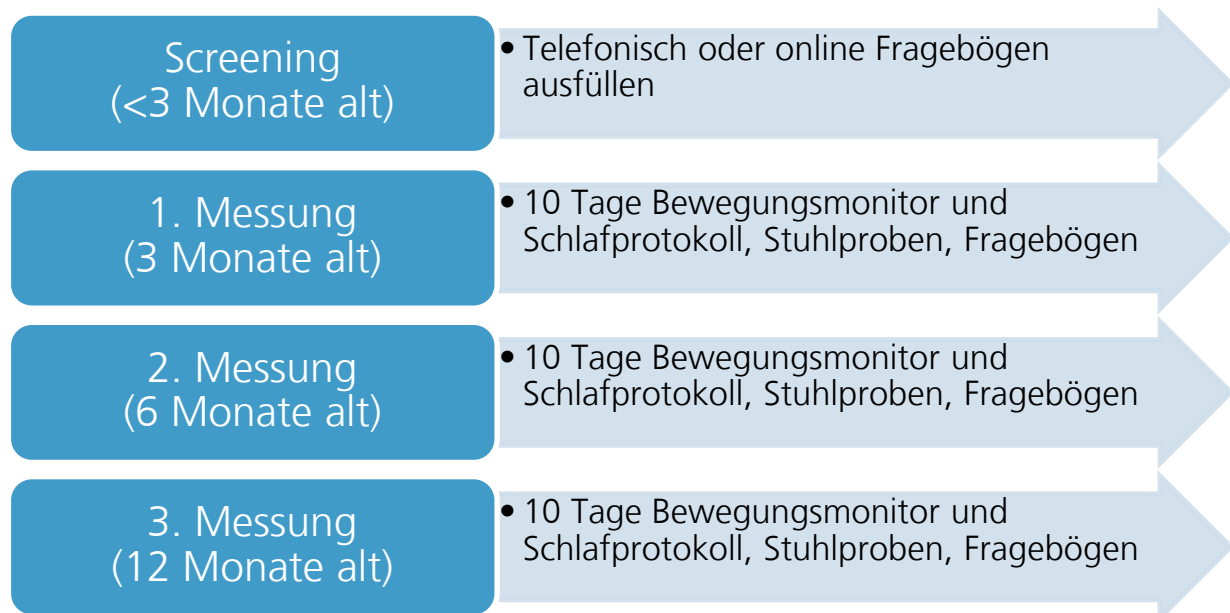
Illustration von Carol Gantos

Dafür untersuchen wir den Schlaf und die Darmbakterien von über 100 Kindern im Alter von 3, 6 und 12 Monaten.

Einschlusskriterien:

- ✓ Natürliche Geburt (kein Kaiserschnitt)
- ✓ Keine Antibiotika seit Geburt
- ✓ Momentan überwiegend gestillt
- ✓ Termingeboren (SSW 37-42)
- ✓ Generell gesund
- ✓ Gute Deutschkenntnisse der Eltern

Ablauf:



Die Untersuchungen sind risikolos und finden alle bei Ihnen zu Hause statt.

Als Dankeschön erhalten Sie die Auswertung des Bewegungsmonitors und damit einen spannenden Einblick in die Schlaf-Wach Regulation Ihres Kindes.

Wir würden uns sehr über Ihre Teilnahme freuen!

Kontakt: **M. Sc. Sarah Schoch und Dr. sc. nat. Salome Kurth**